

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
с.Ильинское Малопургинского района Удмуртской Республики
структурное подразделение детский сад с.Ильинское

Рассмотрено:
на заседании
Педагогического совета
Протокол №1 от 29.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
директор МОУ СОШ с.Ильинское
_____ О.Л.Григорьева
Приказ №54-О от 30.08. 2024г.

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе инструктора по физической культуре
на 2024-2025 учебный год

Составил: инструктор по физической культуре
Коровина С.Ю.
1 квалификационная категория

Настоящая рабочая программа инструктора по физической культуре (Далее - Программа) разработана в соответствии с образовательной программой дошкольного образования структурного подразделения детский сад с.Ильинское, в соответствии с ФОП ДО и ФГОС ДО.

Нормативно- правовой основой для разработки Программы являются следующие нормативно-правовые документы:

- Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
- Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. №474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2023 года»;
- Указ Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. №809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304 – ФЗ « О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ « О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» в статью 1 Федерального Закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утверждён приказом Минобрнауки России от 17 октября 2023 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи

(утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);

- Устав МОУ СОШ с.Ильинское;

- Образовательная программа ДО

Рабочая программа обеспечивает физическое развитие детей в возрасте от 2 до 7 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Программа включает в себя три раздела:

- Целевой раздел
- Содержательный раздел
- Организационный раздел.

Целевой раздел содержит пояснительную записку, цели и задачи реализации Программы, характеристики возрастных особенностей развития детей. Принципы и подходы к формированию программы, описанные в целевом разделе, обеспечивают единство задач образовательного процесса, интеграцию образовательных областей. Промежуточные и планируемые результаты освоения Программы конкретизируют целевые ориентиры дошкольного образования и отражают динамику физического развития каждого ребенка.

В содержательном разделе представлено описание организованной образовательной деятельности по освоению образовательной области «Физическое развитие».

Содержание образовательной области «Физическое развитие» включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек). Указанное содержание представлено по всем возрастным группам в динамике развития детей: со второй группы раннего возраста до поступления в школу.

Содержательная часть также включает планирование образовательной деятельности для всех возрастных групп, план спортивных мероприятий, перспективный план взаимодействия с педагогами, перспективный план взаимодействия с родителями.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена включением регионального компонента в содержание образовательной программы.

Организационный раздел включает:

- объем нагрузки, перечень основных видов организованной образовательной деятельности;
- расписание занятий;
- перечень методического обеспечения Программы (перечень программ, технологий, методических пособий).

В образовательном процессе вместе с инструктором по физической культуре принимают участие воспитатели всех возрастных групп. Программа рассчитана на один учебный год.

Учитывая требования к организации режима дня и учебных занятий максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки в возрастных группах не должен превышать нормы, допустимые СанПиН.

В соответствии с СанПиН продолжительность физкультурных занятий:

- вторая группа раннего возраста – 8-10 минут;
- младшая группа – 15 минут;
- средняя группа – 20 минут;
- старшая группа – 25 минут.

Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю (два раза в помещении, один раз на открытом воздухе).

Приложением к Рабочей программе являются календарное планирование, результаты педагогической диагностики, картотеки с подвижными играми для всех возрастных групп, картотека с малоподвижными играми, считалками, эстафетами, картотека релаксации.

Срок реализации рабочей программы один учебный год.

Рабочая программа может изменяться, дополняться в связи с изменениями, происходящими в дошкольном учреждении.

Учитывая требования к организации режима дня и учебных занятий максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки в возрастных группах не должен превышать нормы, допустимые СанПиН.

В соответствии с СанПиН продолжительность физкультурных занятий:

- вторая группа раннего возраста – 8-10 минут;
- младшая группа – 15 минут;
- средняя группа – 20 минут;
- старшая группа – 25 минут.

Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю (два раза в помещении, один раз на открытом воздухе).

Приложением к Рабочей программе являются календарное планирование, результаты педагогической диагностики, картотеки с подвижными играми для всех возрастных групп, картотека с малоподвижными играми, считалками, эстафетами, картотека релаксации.

Срок реализации рабочей программы один учебный год.

Рабочая программа может изменяться, дополняться в связи с изменениями, происходящими в дошкольном учреждении.