

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Удмуртской Республики
МОУ СОШ с. Ильинское Малопургинского района Удмуртской Республики

СОГЛАСОВАНО Педагогическим Советом Протокол № 1 От «30» августа 2023 г.	УТВЕРЖДЕНО Директор ОО Григорьева О.Л. Приказ № 49-О От «31» августа 2023 г.
--	---

Рабочая программа
учебного курса «Школа безопасности»
для обучающихся 5 классов

с. Ильинское, 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В настоящее время возрастает роль и ответственность системы образования в деле подготовки населения в области безопасности жизнедеятельности и выработки у граждан Российской Федерации привычек здорового образа жизни. Только через образование можно обеспечить повышение уровня культуры всего населения страны в области безопасности жизнедеятельности и добиться снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства. Наиболее полно и целенаправленно эти вопросы можно реализовывать в специальной отдельной образовательной области «Школа безопасности».

Программа выполняет две основные функции:

1. Информационно-методическая функция позволяет всем участникам образовательного процесса получить представление о целях, содержании, общей стратегии обучения, воспитания и развития учащихся средствами данного учебного предмета.

2. Организационно-планирующая функция предусматривает выделение этапов обучения, структурирование учебного материала по учебным модулям, разделам и темам с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса и возрастных особенностей обучающихся.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА

- воспитание у детей ответственности за личную безопасность, безопасность общества; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности и общества;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности; потребности ведения здорового образа жизни;
- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- формирование умений: оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Рабочая программа рассчитана на 34 часа по 1 часу в неделю. Формы обучения – уроки-беседы, экскурсии, практические занятия, просмотры тематических видеосюжетов, викторины, конкурсы, встречи с сотрудниками служб безопасности района.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА

Результаты по внеурочной деятельности «Школы безопасности» направлены на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих адекватно воспринимать окружающий мир, предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать. Ожидаемый результат обучения по данной примерной программе в наиболее общем виде может быть сформулирован как способность обучающихся правильно действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера.

Таким образом, в результате изучения учебного курса «Школа безопасности» ученик должен:

Знать:

- основные понятия здоровья и факторов, влияющих на него;
- иметь представление о существующих опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности;
- элементарные правила поведения дома, в школе, на улице, в транспорте, на проезжей части, в лесу, на водоёмах;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;

Уметь:

- использовать приобретенный в школе опыт деятельности в реальной и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов;
- соблюдения общих правил безопасного дорожного движения;
- соблюдение мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоёмах в любое время года;
- оказание первой медицинской помощи в неотложных состояниях;
- вызова (обращения) за помощью в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА

1. Опасные ситуации социального характера.

«Правила безопасного поведения в школе и дома».

Права и обязанности ученика. Правила поведения на уроках и переменах, в школе на внеклассных мероприятиях. Криминальные ситуации в поселении. Меры личной безопасности при общении с незнакомыми людьми и профилактика возникновения криминальной ситуации. Некоторые общие правила безопасного поведения дома для профилактики криминальных ситуаций. Безопасность у телефона. Воры в квартире. Нападение в лифте. Нападение в подъезде дома. Безопасность на улице. Знание своего поселения и его особенностей. Умение предвидеть события и избегать опасных ситуаций. Умение выбрать безопасный маршрут движения по поселению, знание расположения безопасных зон в поселении (отделение полиции и зоны повышенной опасности). Умение соблюдать правила безопасности в общественных местах, в толпе, в школе.

2. Опасные ситуации природного характера.

«Погода и её основные показатели».

Опасные природные явления (гроза, гололёд, снежный занос, метель, наводнения.) и правила безопасного поведения до и во время опасных природных явлений. Стихийные бедствия. Водоёмы в черте поселения. Состояние водоёмов в различное время года. Меры безопасного поведения на водоёмах в различное время.

3. Опасные ситуации техногенного характера.

«Основные правила пожарной безопасности».

Пожар в жилище и причины его возникновения. Пожарная безопасность, основные правила пожарной безопасности в жилище. Личная безопасность при пожаре. Правила оказания первой помощи. Опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище в повседневной жизни. Общие правила безопасного поведения в быту. Безопасное обращение с бытовыми приборами, бытовым газом, средствами бытовой химии. Чрезвычайные происшествия (аварии, кораблекрушения, отравления газами) и способы защиты.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/ п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательны е ресурсы
		Всего	Контрольны е работы	Практически е работы	
Раздел 1. Опасные ситуации социального характера. Правила поведения в школе.					
1.1	Права и обязанности ученика.	1			
1.2	Правила поведения на уроке и на перемене.	1			
1.3	Правила поведения на уроке физкультуры и на спортивной площадке.	1			
1.4	Правила поведения на уроках труда, рисования, музыки.	1			
1.5	Правила поведения в столовой. Правила поведения в библиотеке и на внеклассном мероприятии.	1			
1.6	Как избежать опасных ситуаций в школе или компании.	1			
Итого по разделу		6			
Раздел 2. Опасные ситуации природного характера.					
2.1	Опасные ситуации в современных	1			

	условиях жизнедеятельности : как вести себя при наводнении.				
2.2	Правила безопасности при землетрясении.	1			
2.3	Правила поведения во время бури, урагана и смерча.	1			
2.4	Правила поведения на льду и в чём опасность снежных лавин.	1			
2.5	Опасность оползней и селей.	1			
2.6	Правила безопасного поведения при грозе.	1			
Итого по разделу		6			
Раздел 3. Опасные ситуации техногенного характера. Противопожарная безопасность.					
3.1	Причины пожаров и правила обращения с огнём.	1			
3.2	Правила безопасности во время пожара в квартире - на балконе, на кухне.	1			
3.3	Правила безопасного поведения в задымлённом помещении: в	1			

	подъезде, в лифте.				
3.4	Правила безопасного обращения с электробытовыми приборами и оказание первой помощи при поражении электрическим током. Правила обращения с газовыми приборами.	1			
3.5	Оказание первой помощи при пожаре.	1			
3.6	Оказание первой помощи при пожаре.	1			
3.7	Правила безопасности во время пожара на транспорте. Самые простые и важные правила пожарной безопасности.	1			
3.8	Предметы бытовой химии и их безопасное применение.	1			
Итого по разделу		8			
Раздел 4. Дорожно-транспортная безопасность					
4.1	Предметы бытовой химии и их безопасное	1			

	применение.				
4.2	Безопасность на улицах города.	1			
4.3	Наиболее безопасный путь в школу.	1			
4.4	Правила дорожного движения – знай как таблицу умножения!	1			
4.5	Правила безопасности на велосипеде, в автомобиле.	1			
4.6	Ты пассажир - правила безопасного поведения.	1			
Итого по разделу		6			
Раздел 5. Опасные ситуации техногенного характера. ЧС человеческого фактора.					
5.1	Что такое техногенные катастрофы? Железнодорожные аварии. Автомобильные аварии.	1			
5.2	Чрезвычайные ситуации в метрополитене.	1			
5.3	Аварии в воздухе. Аварии на плотинах и дамбах.	1			
5.4	Что делать при	1			

	угрозе отравления ядовитыми веществами?				
5.5	Как вести себя при угрозе взрыва? Что делать, если на улице стреляют? Чем опасна толпа?	1			
5.6	Опасность оборванных проводов.	1			
5.7	Правила безопасного поведения, когда нет взрослых дома.	1			
5.8	Как не стать жертвой преступления? Как вести себя в ожидании лифта?	1			
Итого по разделу		8			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0	

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ПРОЦЕССА
ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

1. Учебные пособия по ОБЖ для общеобразовательных школ <http://www.bez.econavt.ru>
2. Безопасность жизнедеятельности школы <http://kuhta.clan.su>
3. Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности» <http://www.school-obz.org>
4. Основы безопасности жизнедеятельности <http://Obj.ru/>
5. Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций <http://www.ampe.ru/web/guest/russian>
6. Институт психологических проблем безопасности <http://anty-crim.boxmail.biz>
7. Искусство выживания <http://www.goodlife.narod.ru>
8. Все о пожарной безопасности <http://www.0-1.ru>
9. Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций <http://www.hsea.ru>
10. Первая медицинская помощь <http://www.meduhod.ru>
11. Портал детской безопасности <http://www.spas-extreme.ru>
12. Россия без наркотиков <http://www.rwd.ru>