Согласовано:
на заседании
Педагогического совета
Протокол №1 от 30.08.2023г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00938B043021B39D124B45FDEF1E5AA8B2
Владелец: Григорьева Ольга Леонидовна
Действителен: с 19.12.2022 до 13.03.2024

Утверждаю:
директор МОУ СОШ с.Ильинское
_____ О.Л.Григорьева
Приказ №49-О от 31.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Наименование	**2 группа раннего возраста**	**Младшая группа**	**Средняя группа**	**Старшая группа**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.20			
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-30	8.20-30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями, не менее 10мин.)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25- 9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00- 9.25 9.35-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30-11.30	9.40-11.50	9.50-12.00	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.45	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20
Обед	11.45-12.05	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.05-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25
Полдник	15.10-15.25	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, занятия (при необходимости)	15.25-17.00	15.30- 16.00	15.35-16.00	15.40-16.15
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой		16.00-17.00	16.00-17.00	16.15-17.00

РЕЖИМ ДНЯ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

Наименование	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.20			
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-30	8.20-30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00-11.30	9.00-11.50	9.00-12.00	9.00-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.45	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20
Обед	11.45-12.05	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.05-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25
Полдник	15.10-15.25	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.25-17.00	15.30- 16.00	15.35-16.00	15.40-16.15
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой		16.00-17.00	16.00-17.00	16.15-17.00