Согласовано: на заседании Педагогического совета Протокол №1 от 30.08.2023г Утверждаю: директор МОУ СОШ с.Ильинское _____О.Л.Григорьева Приказ №49-О от 31.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Наименование	2 группа	Младшая	Средняя	Старшая
	раннего возраста	группа	группа	группа
Утренний прием		8.00-8.20		3.5
детей, игры,				
самостоятельная				
деятельность				
Утренняя	8.20-8.30	8.20-30	8.20-30	8.20-8.30
гимнастика				
Завтрак	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Самостоятельная	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
деятельность				
Занятия (включая	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00- 9.25
гимнастику в	9.20-9.30	9.25- 9.40	9.30-9.50	9.35-10.00
процессе занятия,				
перерывы между				
занятиями, не менее				
10мин.)				
Подготовка к	9.30-11.30	9.40-11.50	9.50-12.00	10.00-12.10
прогулке.				
Прогулка.	11.30-11.45	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20
Возвращение с прогулки,	11.30-11.43	11.30-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20
подготовка к				
обеду				
Обед	11.45-12.05	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Подрожение на одн	12.05-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Подготовка ко сну,	12.03-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
сон				
Постепенный	15 00 15 10	15 00 15 15	15 00 15 20	15 00 15 25
подъём,	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25
самостоятельная				
деятельность Полдник	15.10-15.25	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.40
Полдник	13.10-13.23	15.15-15.50	13.20-13.33	13.23-13.40
Игры, совместная и				
самостоятельная		15.30- 16.00	15.35-16.00	15.40-16.15
деятельность,				
занятия (при	15.25-17.00			
необходимости)				
Самостоятельная				
деятельность,		16.00-17.00	16.00-17.00	16.15-17.00
игры, прогулка,				
уход домой				

РЕЖИМ ДНЯ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

Наименование	Наименование 2 группа Младшая Средняя Старшая						
Паименование	2 группа			11 14 15 15 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16			
Van arress van van	раннего возраста	группа 8.00-8.20	группа	группа			
Утренний прием		8.00-8.20					
детей, игры,							
самостоятельная							
деятельность	8.20-8.30	8.20-30	8.20-30	8.20-8.30			
Утренняя	8.20-8.30	8.20-30	8.20-30	8.20-8.30			
гимнастика	0.20.0.40	0.20.0.40	0.20.0.40	0.20.0.40			
Завтрак	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40			
Самостоятельная	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00			
деятельность							
Подготовка к	9.00-11.30	9.00-11.50	9.00-12.00	9.00-12.10			
прогулке.							
Прогулка.							
Возвращение с	11.30-11.45	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20			
прогулки,							
подготовка к							
обеду							
Обед	11.45-12.05	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40			
Подготовка ко сну,	12.05-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00			
сон							
Постепенный							
подъём,	15.00.15.10	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25			
самостоятельная	15.00-15.10						
деятельность							
Полдник	15.10-15.25	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.40			
Игры, совместная и							
самостоятельная		15.30- 16.00	15.35-16.00	15.40-16.15			
деятельность							
and a contract of the second o							
Самостоятельная	15.05.15.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.15-17.00			
деятельность,	15.25-17.00						
игры, прогулка,							
уход домой							