

Согласовано:
на заседании
Педагогического совета
Протокол №1 от 29.08.2024г

Утверждаю:
директор МОУ СОШ с.Ильинское
_____ О.Л.Григорьева
Приказ № 54 от 30.09.2024г

Режим дня в холодный период

Наименование	2 группа раннего возраста возраста	Младшая группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.20	
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-30
Завтрак	8.30-8.40	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями, не менее 10мин.)	9.00-9.10	9.00-9.15
	9.25-9.35	9.25- 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.35 -11.30	9.40-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.45	11.50-12.00
Обед	11.45-12.05	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.05-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.15
Полдник	15.10-15.25	15.15-15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, занятия (при необходимости)	15.25-17.00	15.30- 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой		16.00-17.00

Режим дня в тёплый период

Наименование	2 группа раннего возраста	Младшая группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.20	
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-30
Завтрак	8.30-8.40	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00-11.30	9.00-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.45	11.50-12.00
Обед	11.45-12.05	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.05-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.15
Полдник	15.10-15.25	15.15-15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.25-17.00	15.30- 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой		16.00-17.00