

Требования по организации питания детей в образовательной организации

Требование	Норма по СанПиН
Перечень запрещенных для питания детей продуктов	Перечень состоит из 45 позиций (приложение 6)
Продукты-заменители	Перечень состоит из семи видов продуктов. Исключили хлеб, а яблоки заменили на фрукты. Наименование продуктов-заменителей поменяли, установили другую массу. Теперь продукты надо заменять по массе, а не веществу (приложение 12)
Наборы продуктов на одного ребенка	Стали обязательными минимальными. (приложение 7)
Суточная потребность в витаминах и пищевых веществах	Установили нормы по 17 показателям. Для школы некоторые показатели заменили, например, цинк на калий.
Массы порций блюд	Требование обязательно. В детском саду установили минимальные и максимальные значения порций. В школе массу порций скорректировали. Теперь котлета должна весить минимум 90 г, а не 80 г, напиток – 180, а не 200. Изменили наименования приемов пищи, но по смыслу они остались прежними. Например, котлета теперь второе блюдо, а напиток – третье.
Общие объемы блюд по приемам пищи	Установили минимальные объемы (таблица 3 к приложению 9)
Питьевой режим	Четыре способа: кулеры и кипяченая вода, стационарные фонтанчики и расфасованная в бутылки вода (п. 8.4)
Питание пищей из дома	Разрешили для длительно болеющих детей и нуждающихся в диетическом питании. Для питания надо создать условия (п. 8.2)
Использование работниками одноразовых перчаток	Работники обязаны использовать перчатки, когда готовят порцию блюда, делают салаты и закуски. (п. 3.4)
Температура блюд	Температура должна соответствовать требованиям технологических документов (п. 5.2)