

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа  
с. Ильинское Малопургинского района Удмуртской Республики

Составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом

Принято на заседании

Утверждена директором школы

Педагогического Совета

Приказ № 61-О

Протокол № 1

от «01» сентября 2022 г.

От «30» августа 2022 г.

#### Рабочая программа

По предмету Основы безопасности жизнедеятельности

Класс 11

Учитель Матвеева Юлия Александровна

Категория учителя: б/к

Количество часов в программе 34 ч.

## Пояснительная записка

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности ориентирована на учащихся 11 классов и разработана на основе следующих документов:

1. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 17.12.2010 № 1897);
2. Примерная основная образовательная программа основного общего образования (одобрена решением федерального методического объединения по общему образованию, протокол от 08.04.2015 № 1/15);
3. Основная образовательная программа основного общего образования МОУ СОШ с. Ильинское на период 2015-2022 учебные годы;
4. Учебного плана МОУ СОШ с. Ильинское на 2022-2023 учебный год;
5. Положение о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных предметов (курсов) педагогов, реализующих ФГОС;
6. Программа составлена на основе авторской программы: основы безопасности жизнедеятельности: 11-й кл.: учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю. Л. Воробьева. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: АСТ: Астрель, 2008. – 318, [2] с.: ил.

Срок реализации данной программы 1 год. Курс рассчитан на 34 часа, по 1 часу в неделю.

**Цель:** воспитание личности безопасного типа, хорошо знакомой с современными проблемами безопасности жизни и жизнедеятельности человека, осознающей их исключительную важность, стремящейся решать эти проблемы, разумно сочетая личные интересы с интересами общества.

### Задачи:

- освоение обучающимися знаний о безопасности поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, здоровье и здоровом образе жизни, государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства, ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России, её государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Родины;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы, бдительности в отношении актов терроризма;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных

ситуациях; Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные обучающимися в основной общеобразовательной школе, способствует формированию у них цельного представления о безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства, поможет определить направление самостоятельной подготовки к выбранной профессиональной деятельности.

## **Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен знать/понимать:

### **Личностные:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

### **Метапредметные:**

- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
  - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
  - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
  - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
  - основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
  - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
  - предназначение, структуру и задачи РСЧС;
  - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
  - правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

### **Предметные. Выпускник научится:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

### **Выпускник получит возможность научиться:**

- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;

- оказания первой медицинской помощи;

- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;

- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

## Содержание учебного предмета, курса

### Раздел I. Основы военной службы

#### Глава 1. История военной службы

1.1. Войны в истории человечества и России

1.2. Военная служба – особый вид государственной службы. Исполнение обязанностей военной службы. Организация обороны Российской Федерации

#### Глава 2. Воинская обязанность

2.1. Основные сведения о воинской обязанности

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

2.2. Организация воинского учета и его предназначение

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

2.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

2.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

2.5. Освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учет

2.6. Организация прохождения профессионального психологического отбора при первоначальной постановке на воинский учет. Психологическая классификация воинских должностей

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского

освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

2.7. Организация призыва на военную службу. Ответственность граждан по вопросам призыва. Прохождение военной службы по призыву

### **Глава 3. Особенности военной службы**

3.1. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни

Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

3.2. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России

Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

3.3. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части

3.4. Воинские звания военнослужащих ВС Российской Федерации. Военная форма одежды

### **Глава 4. Правовые основы военной службы**

4.1. Социальная защита военнослужащих

4.2. Статус военнослужащего. Правовая защита военнослужащих и членов их семей

4.3. Прохождение военной службы по контракту

Основные условия прохождения военной службы по контракту.

Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

4.4. Прохождение службы военнослужащими-женщинами. Права и ответственность военнослужащих

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

#### 4.5. Увольнение с военной службы

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

### **Глава 5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России**

#### 5.1. Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

#### 5.2. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Виды воинской деятельности

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

#### 5.3. Требования, предъявляемые к морально-этическим, психологическим и профессиональным качествам призывника

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

#### 5.4. Взаимоотношения в воинском коллективе

#### 5.5. Воинская дисциплина. Ее суть и значение

5.6. Офицер Российской армии. Требования, предъявляемые к офицеру военной службой

5.7. Военные образовательные учреждения профессионального образования. Международная миротворческая деятельность Вооруженных сил РФ

## **Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### **Глава 6. Основы здорового образа жизни**

#### **6.1. Правила личной гигиены и здоровье**

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

#### **6.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов**

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

#### **6.3. Заболевания, передаваемые половым путем**

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

#### **6.4. Психологическое состояние человека и причины самоубийств**

#### **6.5. Семья в современном обществе. Законодательство о семье**

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

### **Глава 7. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи**

#### **7.1. Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте**

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

#### **7.2. Первая помощь при ранениях**

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

#### **7.3. Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжение связок, вывихи**

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

7.4. Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

### Тематическое планирование

№ п/п	Название раздела	№ уроков	Название темы	Количество часов на изучение	Элементы содержания	Количество контрольных, практических, лабораторных работ
<b>1</b>	<b>Раздел I. Основы военной службы</b>			<b>25</b>		<b>1</b>
	Глава 1. История военной службы	1	1.1. Войны в истории человечества и России	1	Какие войны были в истории человечества	
		2	1.2. Военная служба – особый вид государственной службы. Исполнение обязанностей военной службы. Организация обороны Российской Федерации	1	Что такое военная служба? Основные понятия	
	Глава 2. Воинская обязанность	3	2.1. Основные сведения о воинской обязанности	1	Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к воинской службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе	
		4	2.2. Организация воинского учета и его предназначение	1	Организация воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету	
		5	2.3. Обязательная подготовка	1	Основное содержание	

			граждан к военной службе		обязательной подготовки граждан к военной службе	
		6	2.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятия военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования	
		7	2.5. Освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учет	1	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет	
		8	2.6. Организация прохождения профессионального психологического отбора при первоначальной постановке на воинский учет. Психологическая классификация воинских должностей	1	Основные требования к индивидуально- психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей.	

		9	2.7. Организация призыва на военную службу. Ответственность граждан по вопросам призыва. Прохождение военной службы по призыву	1	Категории годности к военной службе	
Глава 3. Особенности военной службы	10	3.1. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни	1	Общевоинские уставы – нормативно – правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. устав внутренней службы Вооруженных сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных сил Российской Федерации, их предназначения и основные положения		
	11	3.2. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России	1	Понятие военной присяги. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга		
	12	3.3. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок	1	Распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части		

			жизни воинской части			
		13	3.4. Воинские звания военнослужащих ВС Российской Федерации. Военная форма одежды	1	Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе», порядок присвоения воинских званий, военные формы одежды	
Глава 4. Правовые основы военной службы		14	4.1. Социальная защита военнослужащих	1	Социальная защита военнослужащих	
		15	4.2. Статус военнослужащего. Правовая защита военнослужащих и членов их семей	1	Статус военнослужащего. Правовая защита военнослужащих и членов их семей	
		16	4.3. Прохождение военной службы по контракту	1	Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, представляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту	
		17	4.4. Прохождение службы военнослужащими-женщинами. Права и ответственность военнослужащих	1	Основные условия прохождения службы военнослужащими-женщинами. Общие права и ответственность военнослужащих	
		18	4.5. Увольнение с военной службы	1	Увольнение с военной службы \ запас Вооруженных сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения от военных сборов	
Глава	5.	19	5.1. Военнослужащий —	1	Основные качества	

	Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России		патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества		военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое звание – защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу; высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и Отечества	
		20	5.2. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Виды воинской деятельности	1	Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно- профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и военное мастерство. Быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя	
		21	5.3. Требования, предъявляемые к морально-этическим, психологическим	1	Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их	

			и профессиональным качествам призывника		предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально – этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива ( экипаж, боевой расчет)	
		22	5.4. Взаимоотношения в воинском коллективе	1	Роль товарищества и дружбы в армии и на флоте. Влияние войскового товарищества на боевую готовность	
		23	5.5. Воинская дисциплина. Ее суть и значение	1	Единоначалие – принцип строительства Вооруженных сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно	

					повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу	
		24	5.6. Офицер Российской армии. Требования, предъявляемые к офицеру военной службой. Военные образовательные учреждения профессионального образования. Международная миротворческая деятельность Вооруженных сил РФ	1	Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных сил Российской Федерации	
		25	Контрольная работа	1		1
<b>2</b>	<b>Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>			<b>9</b>		<b>1</b>
	Глава 6. Основы здорового образа жизни	26	6.1. Правила личной гигиены и здоровье	1	Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма	
		27	6.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1	Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни. Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи	
		28	6.3. Заболевания, передаваемые половым путем	1	Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие	

					заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД – финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита(ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ- инфекцией	
		29	6.4. Психологическое состояние человека и причины самоубийств	1	Психологическое состояние человека. Группа риска по суициду. Правила первой помощи при неудавшейся попытке к самоубийству	
		30	6.5. Семья в современном обществе. Законодательство о семье	1	Брак и семья. Условия и порядок заключения брака. Права и обязанности супругов, родителей и несовершеннолетних детей. Защита государства	
	Глава 7. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи	31	7.1. Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте	1	Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	
		32	7.2. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжение связок, вывихи	1	Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечений. Правила	

					<p>наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата . первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника</p>	
		33	7.3. Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращения дыхания	1	<p>Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации</p>	
		34	Контрольная работа	1		1
			<b>Итого:</b>	<b>34</b>		<b>2</b>

## Контрольно-измерительные материалы

№ контрольной работы	Раздел	Источник, стр.
Контрольная работа №1	Раздел I. Основы военной службы	Тест. Основы безопасности жизнедеятельности: 11-й кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов; под. ред. Ю.Л. Воробьева.- Астрель, 2008
Контрольная работа № 2	Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Тест. Основы безопасности жизнедеятельности: 11-й кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов; под. ред. Ю.Л. Воробьева.- Астрель, 2008

## Учебно-методическое обеспечение по учебному предмету, курсу

Наименование	Название	Автор	Издательство	Год
Учебник	Основы безопасности жизнедеятельности и 11 класс	М.П. Фролов Е.Н. Литвинов А.Т. Смирнов	Астрель	2008

### Контрольная работа № 1

1. Какую роль играли войны в истории России?
2. Для чего предназначены Вооруженные силы РФ?
3. Что такое военная служба?
4. Какие знаки отличия имеются на военной форме одежды?
5. Кому предоставляется отсрочка от призыва на военную службу?
6. Что понимается под административной ответственностью военнослужащего?
7. Кто составляет запас Вооруженных сил Российской Федерации?
8. Что такое патриотизм и воинский долг?
9. Что такое воинское мастерство?
10. приведите примеры миротворческой деятельности Вооруженных сил России.

### Контрольная работа № 2

1. Что такое физическое здоровье?

2. Что такое личная гигиена?
3. Что может заставить подростка решиться на самоубийство?
4. Дайте понятие острой сердечной недостаточности, инсульта и назовите причины их возникновения.
5. Основные этапы оказания первой помощи при ранениях.
6. Какие виды кровотечений и их признаки вы знаете? Чем они опасны?
7. Какие виды переломов вы знаете? Что может произойти при неправильно оказанной первой помощи?
8. Объясните порядок оказания первой помощи при переломах. Перечислите виды и способы фиксации.
9. Причиной чего может явиться остановка сердца и прекращение дыхания?
10. Перечислите этапы и особенности экстренной реанимационной помощи.