

			<i>итого</i>		770	28	24	108	771		93,75
1	5	Итого за день:			770	28	24	108	771		93,75
2	1	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0	
2	1	Обед	закуска	салат из свежих огурцов с растительным	60		4	1	40	30	14
			1 блюдо	суп картофельный с макаронными изделиями	200	3	2	21	96	46	18,75
			2 блюдо	котлета Детская с соусом	90	10	18	3	227	75	43,2
			гарнир	каша пшеничная вязкая	150	6	4	25	153	294	7,5
			напиток	чай с сахаром	200			14	56	300	3,8
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2		15	70	ПП	3,5
			хлеб черн.	хлеб ржано -пшеничный	30	2		15	70	ПП	3
			<i>итого</i>		760	23	28	94	712		93,75
2	1	Итого за день:			760	23	28	94	712		93,75
2	2	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0	
2	2	Обед	закуска	салат из свежих помидоров с растительным	60	1	4	2	44	30	14,5
			1 блюдо	уха со взбитым яйцом с рыбой	200	11	3	10	106	60	18,75
			2 блюдо	гуляш из курицы	100	13	18	24	211	97	40,7

			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0	
2	4	Обед	закуска	салат из свежей капусты срастительным	60	1	3	4	48	91	6,5	
			1 блюдо	рассольник ленинградский	200	2	4	13	97	43	18,75	
			2 блюдо	котлета рыбная Нептун с соусом	90	14	12	30	241	528	38,7	
			гарнир	рис припущенный	150	4	4	33	180	94	19,5	
			напиток	чай с сахаром	200			14	56	300	3,8	
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2		15	70	ПП	3,5	
			хлеб черн.	хлеб ржано -пшеничный	30	2		15	70	ПП	3	
				<i>итого</i>		760	25	23	124	762		93,75
2	4	Итого за день:			760	25	23	124	762		93,75	
2	5	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	5	Обед	закуска	помидоры свежие резанные порционно	60	1	3	2	37	19	14	
			1 блюдо	борщ с капустой и картофелем	200	2	4	10	85	39	18,75	
			2 блюдо	жаркое по- домашнему	250	25	26	53	370	7010	48,5	
			гарнир									
			напиток	напиток из шиповника	200	1		19	81	267	6	
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2		15	70	ПП	3,5	
			хлеб черн.	хлеб ржано -пшеничный	30	2		15	70	ПП	3	
				<i>итого</i>		770	33	33	114	713		93,75
2	5	Итого за день:			770	33	33	114	713		93,75	
		Среднее значение за период:				763	26,7	28,1	107,6	743,1		99,125