

				итого		0	0	0	0	0		0
1	6	Итого за день:				0	0	0	0	0		0
2	1	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			итого		0	0	0	0	0			0
2	1	Обед	закуска	горошек консервированный порционно	60	1,8	0,3	4,38	34,8	ПП		12
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,6	2	20,76	96	46		20,25
			2 блюдо	котлета Детская с соусом	90	10,1	18,4	7,3	227,4	75		49
			гарнир	каша пшеничная вязкая (гарнир)	150	6,18	4,24	24,55	152,97	294		8
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2		14	56	300		3,8
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	ПП		4,2
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68		14,82	69,9	ПП		4
			Соус									
			Клецки									
			итого		760	24,84	25,18	100,57	707,39			101,25
2	1	Итого за день:			760	24,84	25,18	100,57	707,39			101,25
2	2	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			итого		0	0	0	0	0			0
2	2	Обед	закуска	салат из свеклы с р/маслом	60	0,87	5,06	5,22	69	21		8,5
			1 блюдо	Уха со взбитым яйцом с рыбой	200	10,8	2,88	10	105,6	60		20,25
			2 блюдо	Голубцы "Уралочка"	90	11,8	15,65	12,6	198,6	191		49,7
			гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,5	97		10,8
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2		14	56	300		3,8
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	ПП		4,2
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68		14,82	69,9	ПП		4
			сладкое									
			итого		760	32,88	29,98	106,65	789,92			101,25
2	2	Итого за день:			760	32,88	29,98	106,65	789,92			101,25
2	3	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			итого		0	0	0	0	0			0
2	3	Обед	закуска	салат Степной	60	0,84	4,34	5,46	46,32	25		10
			1 блюдо	Суп картофельный с клецками	200	2,68	2,68	29,7	99,8	65		20,25
			2 блюдо	котлета Загадка из курицы с соусом	90	9,57	10,68	16,81	212,14	34		47
			гарнир	пюре из бобовых с маслом	150	12,45	6,17	31,52	229,5	8007		12
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2		14	56	300		3,8
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	ПП		4,2
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68		14,82	69,9	ПП		4
			сладкое									
			итого		760	29,7	24	127,07	783,98			101,25
2	3	Итого за день:			760	29,7	24	127,07	783,98			101,25
2	4	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			итого		0	0	0	0	0			0
2	4	Обед	закуска	винегрет овощной	60	0,94	6,11	4,02	77,52	1 039		7
			1 блюдо	Рассольник ленинградский	200	1,68	4,1	13,28	96,6	43		20,25
			2 блюдо	котлета рыбная непутн с соусом	90	13,7	12,29	30,01	240,91	528		42,5
			гарнир	рис припущенный	150	3,64	4,31	33,04	179,55	94		19,5
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2		14	56	300		3,8
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	ПП		4,2
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68		14,82	69,9	ПП		4
			Соус									
			итого		760	24,12	27,05	123,93	790,8			101,25
2	4	Итого за день:			760	24,12	27,05	123,93	790,8			101,25
2	5	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			итого		0	0	0	0	0			0
2	5	Обед	закуска	салат из квашенной капусты с раст маслом	60	1,03	3	5,08	51,42	47		13,5
			1 блюдо	борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,16	10,48	84,8	39		20,25
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему	250	24,9	26,24	53,08	370,3	7 010		53,3
			гарнир	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	18,97	81,13	267		6
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	ПП		4,2
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68		14,82	69,9	ПП		4
			итого		770	32,17	33,92	117,19	727,87			101,25
2	5	Итого за день:			770	32,17	33,92	117,19	727,87			101,25
2	6	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			итого		0	0	0	0	0			0
2	6	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			сладкое									
			итого		0	0	0	0	0			0
2	6	Итого за день:			0	0	0	0	0			0
		Среднее значение за период:			763,00	27,89	28,53	113,78	767,65			101,25